

O que é um Medicamento?

Um medicamento é uma substância com propriedades curativas ou preventivas de doenças e dos seus sintomas.



O que faz com que o medicamento seja eficaz para uma determinada doença/sintoma

Posologia do medicamento

A posologia do medicamento corresponde à dose e frequência que um dado medicamento deve ser tomado para que não haja uma subdosagem (abaixo do recomendado), nem uma sobredosagem (intoxicação).



Os medicamentos têm de ser ingeridos sempre com **ÁGUA**.



10 PASSOS

para o uso seguro dos seus medicamentos



1 Faça uma lista dos seus medicamentos



2 Saiba para que serve cada um deles



3 Leia o nome do medicamento e siga as instruções indicadas



4 Saiba os efeitos secundários e interações entre medicamentos



5 Informe os Profissionais de saúde se tiver alguma alergia



6 Pergunte sempre que tiver dúvidas



7 Não partilhe medicamentos com a família ou amigos



8 Guarde os medicamentos num lugar seguro e adequado



9 Confirme a data de validade



10 Ligue 808 24 24 24 ou 808 250 143 em caso de intoxicação

Adesão ao Regime Terapêutico

Aderir ao regime terapêutico significa tomar os medicamentos de acordo com as orientações transmitidas pelo profissional de saúde.



MEDICAMENTO CERTO



PESSOA CERTA



DOSE CERTA



HORA CERTA



VIA CERTA

SEMPRE QUE SE DESLOCAR A UMA INSTITUIÇÃO DE SAÚDE FAÇA-SE ACOMPANHAR DA SUA LISTA DE MEDICAMENTOS.



- Nome da Substância ativa
- Dose
- Frequência

Nome Comercial

SUBSTÂNCIA ATIVA (mg)

